

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Погоуляева Т.А.

31 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	46,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
1,04		30,95	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
18,93	19,16	79,61	559	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,2	0,0	0,8	5	Салат из свеклы отварной	020	2,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	17,06	32,69	334	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
0,24	0,08	26,98	102	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,86	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
22,42	21,19	101,30	725,0	Итого	540	
Стоимость комплекса (руб.): 48,23						

<u>Полдник</u>						
1		16,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	6,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	6,28	47,91	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<u>Ужин 1</u>						
2,97	5,67	11,66	115	Капуста тушеная	130	16,04
10,47	9,33	6,93	185	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,23	16,2	50,82	403,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 41,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./